

Drogi Uczniu!

Poniżej przedstawiam Ci przykłady ćwiczeń do zrealizowania w ramach zajęć korekcyjno-kompensacyjnych. Ćwiczenia te możesz wykonać w dowolnej chwili, w dowolnej kolejności. W razie jakichkolwiek wątpliwości proszę o kontakt mailowy (pedagog.polichno@gmail.com) lub przez Messengera Pedagog szkolny SP Polichno.

Pozdrawiam

Pedagog szkolny, Sylwia Gołuch

**Bank słówek ortograficznych**

Stwórz bank słówek z wyrazami zawierającymi „rz”, „ż”, „h” i „ch” oraz „u” i „ó” z Twojego otoczenia (np. żarówka, talerz itp.). Po powrocie stworzymy w szkole „ortograficzny bank słówek” i zagramy w ortograficzne taboo.

**Utrwal pisownię wyrazów.**

Trening pisowni „rz” i „ż”

<https://learningapps.org/1297421>

<https://learningapps.org/1424940>

<https://learningapps.org/1306655>

Trening pisowni „ó” i „u”

<https://learningapps.org/7445312>

<https://learningapps.org/406115>

Trening pisowni „ch” „h”

https://learningapps.org/406115https://learningapps.org/2523990

**Gramy w anagramy**

Rozwiąż poniższe ćwiczenie dotyczące emocji i uczuć. Zastanów się jakie emocje towarzyszyły Ci w ostatnim czasie. Zapisz je i uzasadnij dlaczego wybrałeś te zasady.



Źródło: <https://emocjedziecka.pl/gramy-w-anagramy-emocje-i-uczucia-karta-pracy/>

**Zachęcam Cię do udziału w akcji: „A gdyby tak zasiąść wspólnie i czytać?”**

Umiejętność pisania i pięknego wysławiania się nabywamy przebywając w bogatym środowisku językowym, otoczeni szeroko pojętą literaturą. Ogromną wartość dodaną tworzy wspólne **czytanie literatury.**

Pamiętaj to nie tylko nauka, ale także atmosfera.

Stwórz atmosferę! Załóż ciepłe skarpetki, otul się ciepłym kocem, zrób sobie herbatę…może upiecz ciasteczka, zaproś swoich bliskich. Zasiądź lub wspólnie z bliskimi rozsiądźcie się wygodnie, weźcie do ręki wybraną książkę/lekturę i „zanurzcie” się w świecie literatury. Czytaj to co lubisz… komiksy, czasopisma…ulubione pozycje książkowe, książkę kucharską 😉. Obcuj jak najwięcej z tekstem pisanym.

**Ćwiczenia relaksacyjne**

Po całym dniu pracy zrelaksuj się. Zachęcam do skorzystania z techniki relaksacyjnej np. przed snem. Usiądź wygodnie, połóż się i wsłuchaj treść zaproponowanej słuchanki:

https://www.youtube.com/watch?v=DAxYabx1ELQ&t=9s

Jeżeli nie lubisz tego typu ćwiczeń zachęcam Cię do wypoczynku w inny sposób np.

* słuchanie muzyki (pamiętasz na zajęciach słuchaliśmy na zajęciach takiej muzyki: <https://www.youtube.com/watch?v=SCjAEV2v6JU>)
* rysuj z podkładem muzycznym np. <https://www.youtube.com/watch?v=NliYy7iqh-U&t=1546s>, wyobraź sobie z czym kojarzy Ci się dana melodia, narysuj to, zobrazuj, wykorzystaj swoją wyobraźnie.