

Temat: **Radzimy sobie ze stresem. Podsumowanie wiadomości o układzie nerwowym.**

NOTATKA

W zeszyte zapisz przynajmniej **4 sposoby radzenia sobie ze stresem** oraz **wpływ stresu na organizm człowieka.**

Wyjaśnij, dlaczego w sytuacji stresowej następuje m.in. zahamowanie procesów trawienia.

Zadania powtórzeniowe – rozwiązania zapisz w zeszyte i prześlij do mnie! Osoby, które nie odsyłają prac będą miały nieobecności na zajęciach.

Na kolejnej lekcji – kartkówka z układu nerwowego.

1 Poniżej podano stwierdzenia dotyczące układu dokrewnego.

- I. Gruczoły dokrewne są gruczołami zewnątrzwydzielniczymi.
- II. Hormony działają tylko na te komórki, które mają odpowiednie receptory.
- III. Przysadka wydziela hormony, które wpływają na inne gruczoły dokrewne.
- IV. Testosteron odpowiada za powstawanie męskich cech płciowych.
- V. Trzustka wydziela insulinę i tyroksynę.

Które z powyższych stwierdzeń są poprawne? Wybierz odpowiedź spośród podanych.

- A. I, II i III. B. II, III i IV. C. I, III i IV. D. III, IV i V.

2 „Wrodzona niedoczynność tarczycy (hipotyreoza) to choroba, której istotą jest wytwarzanie niewystarczającej ilości hormonów tarczycy już w życiu płodowym. Hormony te są niezbędne do prawidłowego rozwoju mózgu płodu, noworodka i małego dziecka, w związku z tym ich niedobór może doprowadzić do upośledzenia umysłowego. Dlatego w Polsce u wszystkich noworodków obowiązkowo przeprowadza się test przesiewowy w kierunku wrodzonej niedoczynności tarczycy, aby jak najszybciej wdrożyć odpowiednie leczenie. [...] Z badań wynika, że większość dzieci, które poddano leczeniu odpowiednio wcześnie, rozwija się prawidłowo i nie ma obniżonych zdolności intelektualnych.”

Źródło: M. Majewska, Wrodzona niedoczynność tarczycy – przyczyny, objawy, test przesiewowy i leczenie, http://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/hormony/wrodzona-niedoczynnosctarczycy-przyczyny-objawy-test-przesiewowy-lecz_34007.html

Oceń prawdziwość poniższych stwierdzeń. Wybierz P, jeśli stwierdzenie jest prawdziwe, lub F, jeśli jest fałszywe.

1.	Skutki nieleczonej niedoczynności tarczycy objawiają się u osób dorosłych.	P	F
2.	Wczesne wdrożenie leczenia zapobiega skutkom wrodzonej niedoczynności tarczycy.	P	F

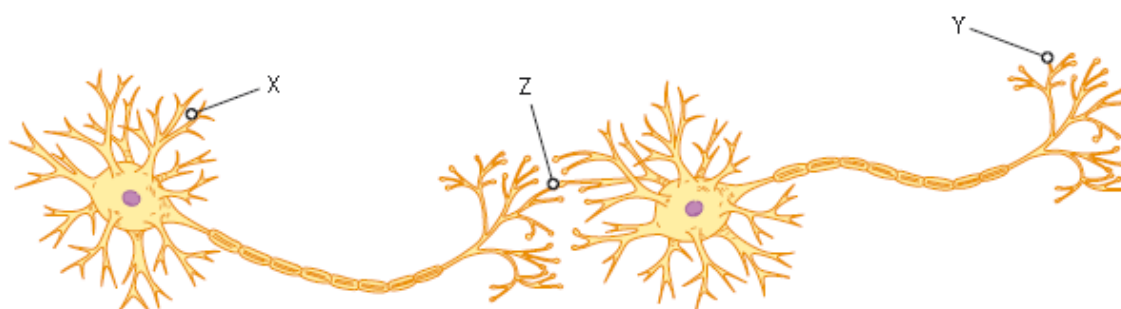
3 Kiedy wchodzimy do ciemnego pomieszczenia, odruchowo sięgamy do miejsca, w którym powinien się znajdować włącznik światła.

Określ, jakiego rodzaju odruchu. Wybierz T (tak), jeśli dokończenie zdania jest prawdziwe, lub N (nie), jeśli jest nieprawdziwe.

Jest to odruch

1.	wrodzony.	T	N
2.	nabyty.	T	N
3.	warunkowy.	T	N
4.	bezwarunkowy.	T	N

- 4 Poniższy rysunek przedstawia dwa połączone ze sobą neurony.



- a) Dokończ zdanie. Wybierz odpowiedź A lub B i jej uzasadnienie 1. albo 2.

Impuls nerwowy zostanie przekazany przez oba neurony tylko wtedy, kiedy wystąpi w miejscu

A.	X,	ponieważ	1.	przekazywanie impulsu w obrębie jednego neuronu odbywa się zawsze od aksonu do dendrytu.
B.	Y,		2.	przekazywanie impulsu w obrębie jednego neuronu odbywa się zawsze od dendrytu do aksonu.

- b) Dokończ zdanie. Wybierz odpowiedź spośród podanych.

Literą Z na rysunku oznaczono

A. receptor.

B. nerw.

C. ciało neuronu.

D. synapsę.

- 5 „Badania przeprowadzono na ok. 800 użytkownikach smartfonów. Zadania, które wykonywali badani, wymagały pełnej koncentracji dla osiągnięcia wymaganej liczby punktów. Wcześniej proszono ich losowo o umieszczenie smartfonów na pulpicie ekranem do dołu, w kieszeni lub torbie albo w sąsiednim pokoju. Wszystkie telefony miały być wyciszone. Okazało się, że uczestnicy, którzy zostawili swoje telefony w sąsiednim pomieszczeniu, znacząco lepiej wypadli na testach. Jak komentuje prowadzący badania, Adrian F. Ward, coraz częściej pojawiają się sugestie, że smartfony zaburzają możliwości poznawcze mózgu. „Twoja świadomość wprowadzi nie myśli o twoim smartfonie, ale ten proces – proces wymagający myślenia o czymś innym – pochłania twoje ograniczone zasoby poznawcze” - komentuje Ward.”

Źródło: <http://naukawpolsce.pap.pl/aktualnosci/news.414749,sama-obecnosc-smartfona-obniza-mozliwosci-poznawcze-mozgu.html>

Wybierz poprawne dokończenie zdania.

Osoby, których smartfony znajdowały się na wyciągnięcie ręki

A. oszukiwały podczas badań.

B. miały niższy iloraz inteligencji.

C. nie mogły się w pełni skoncentrować.

D. wykonywały zadania wolniej.