



## **REGULAMIN KORZYSTANIA Z MATY NA PATIO W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 3 WROCŁAW**

1. Mata na patio przeznaczona jest do prowadzenia:
  - a) zajęć wychowania fizycznego (ćwiczenia ogólnorozwojowe),
  - b) zajęć pozalekcyjnych dla uczniów i zorganizowanych grup (kluby sportowe).
2. Zorganizowane grupy mogą korzystać z maty na patio w godzinach popołudniowych po uprzednim zawarciu umowy pisemnej z Dyrektorem szkoły.
3. Zajęcia na macie mogą odbywać się tylko pod nadzorem nauczyciela, któremu prowadzenie tych zajęć powierzono.
4. Za bezpieczeństwo ćwiczących na macie odpowiada prowadzący zajęcia.
5. Przed rozpoczęciem zajęć prowadzący ćwiczenia zobowiązany jest do sprawdzenia stanu technicznego maty (czy nie stwarza zagrożenia dla osób biorących udział w ćwiczeniach).
6. Zabrania się korzystania z maty uszkodzonej. Wszelkie uszkodzenia maty należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
7. Osoby niszczące matę ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
8. Grupy ćwiczące mogą przebywać na macie tylko w obecności nauczyciela lub osoby prowadzącej zajęcia.
9. Wszystkie osoby biorące udział w zajęciach na macie obowiązane są do noszenia stroju gimnastycznego (spodenki, koszulka, strój judoki plecionka – biała, skarpety antypoślizgowe- dopuszcza się ćwiczenie na bosą).
10. Osoby z otwartymi ranami, nie przestrzegające higieny osobistej oraz z chorobami stóp nie mogą korzystać z maty.
11. Zabrania się wchodzenia na matę w obuwiu .
12. Zabrania się chodzenia na bosą poza matą.

13. Przed wejściem na matę wszyscy uczestnicy zajęć przebierają się , pozostawiając odzież i obuwie w należyтым porządku.
14. Wszystkich uczestników zajęć obowiązuje zakaz noszenia na zajęciach zegarków, łańcuszków, kolczyków, pierścionków itp. rzeczy.
15. Uczniowie nie biorący udziału w zajęciach mają obowiązek przebywania na patio.  
Miejsce, w którym mogą przebywać wyznacza prowadzący zajęcia.  
Uczniów tych obowiązuje obuwie zmienne.
16. Samowolne oddalanie się z miejsca ćwiczeń bez zgody prowadzącego zajęcia jest zabronione.
17. Uczniowie, którzy w trakcie zajęć doznali urazu lub źle się poczuli niezwłocznie o tym fakcie powiadamiają prowadzącego zajęcia.
18. Na matach obowiązuje zakaz:
  - a) gry w piłkę
  - b) wnoszenia niebezpiecznych przedmiotów oraz opakowań szklanych,
  - c) rozlewania wody oraz płynów ,
  - d) wnoszenia i spożywania artykułów żywnościowych,
  - e) żucia gumy.
19. Na terenie całego obiektu szkolnego obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych, palenia tytoniu i zażywania środków odurzających.
20. Wszystkie osoby biorące udział w zajęciach, w przypadku usłyszenia trzech długich dzwonek następujących po sobie lub dzwonka ręcznego z informacją głosową „ALARM” zobowiązane są do opuszczenia patio i skierowania się do wyjścia ewakuacyjnego budynku szkoły.