



Sport o każdej porze roku

Zima zmusza do specjalnego ubioru, ale nie ogranicza możliwości regularnej aktywności fizycznej. Z zimą kojarzy nam się śnieg i lód. W takich warunkach można uprawiać sport. Śnieg pozwala na wspaniałą zabawę dla narciarzy oraz snowboardzistów, a lód daje uciechę łyżwiarzom, hokeistom, bobsleistom czy saneczkarzom. Sporty zimowe mogą być indywidualne i grupowe. Można je uprawiać na zaśnieżonych trasach (biegi narciarskie) i stokach (slalom alpejski), na oblodzonych torach łyżwiarstwa szybkiego, boiskach (hokej), zbiornikach wodnych (bojery). Za każdym razem w sporcie liczy się zdrowie, **zdrowa rywalizacja*, miłe spędzenie czasu. **Maja Wiertel**

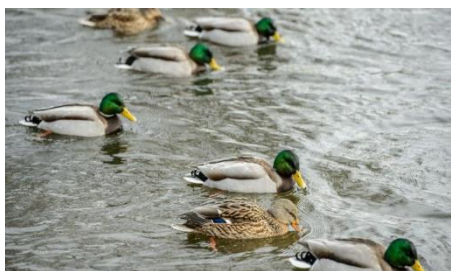


Uprawiamy sport o każdej porze roku, ***każdemu to wyjdzie na zdrowie*. Ale jeżeli nie możecie uprawiać tych sportów, a chcecie spędzić super czas na śniegu, polecam kuligi oraz zjeżdżanie na byle czym. A jak nie wiecie na czym można zjeżdżać zimą z górki, wystarczy zadać odpowiednie pytanie wujkowi Google "zjeżdżanie na byle czym zimą".

***coś wychodzi na zdrowie komuś – coś jest korzystne dla kogoś*



**To pojęcie dotyczy każdej dziedziny życia. Za zdrową rywalizację uważa się takie dążenie do wygranej albo osiągnięcia celu, które jest uczciwe wobec siebie i innych osób. Kiedy zawodnicy rywalizujących grup o niej zapominają, bo tak bardzo zależy im na wygranej, zdobyciu uznania czy uwagi innych osób, że próbują osiągnąć cel za wszelką cenę (czasami nawet wbrew regułom i bez szacunku), to takie zachowanie, zwane niezdrową rywalizacją, nie jest dobre ani miłe.*



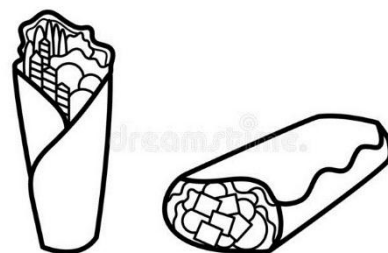
Zima to bardzo trudny okres dla ptaków i kaczek. Aby im pomóc można zamontować karmnik na balkonie, zaś kaczki można dokarmiać chodząc co jakiś czas nad jezioro i karmić je ziarnami kukurydzy, surowymi lub gotowanymi warzywami.
Szymon Geppert



Wałeckie kebabiarnie

Jak niektórzy wiedzą, w Wałczu mamy kilka barów, gdzie można zjeść kebab. Pierwszy to Devran Doner Kebab, drugi Pasha Kebab, trzeci nazywa się Fast Kebab, czwarta Bafra Kebab. W każdej jadłem turecką potrawę, ale nie zawsze mi smakowała. Dla mnie najważniejsze jest pita lub tortilla, to zależy od wersji kebabu, którą kupimy. Sos razem z mięsem są także bardzo ważne. Bardzo lubię też dobrą surówkę. Liczy się również cena, adekwatna do jakości i szybkość dostawy.

Kebsa jemy wspólnie z rodziną. Rzadko spożywam go na miejscu, chociaż czasami się zdarza. Oczywiście, nie należy się za często raczyć fast foodami, bo są niezdrowe. Każdy to wie, ale na miejscu zawsze są kolejki... Według mnie kebabiarnią numer jeden jest Fast Kebab, najlepsza we wszystkim. Najbardziej mi smakuje ich tortilla, mają dobre sosy i mięso. Surówkę też. Uwielbiam tam jeść. Gdzie indziej nie są dużo gorsze, po prostu to mój ranking, a każdy może mieć inny gust. Trzeba być tolerancyjnym. A po dobrym kebabie przyda się długi spacer. **Jan Ostrowski**



Redakcja: Maja, Szymon, Jan, Julia, Nikola, Julia, Jakub, Kamil.
I Ty pisz do gazetki szkolnej! Zapraszamy do współpracy.





Paulo Sousa nowym trenerem reprezentacji Polski. mamy nadzieję, że doprowadzi nasz zespół do wygrania tegorocznych Mistrzostw Europy. Decyzję o zatrudnieniu Portugalczyka ogłosił na konferencji Zbigniew Boniek.

Jan Ostrowski



Przedstawiciel braci mniejszej (mój zwierzak)

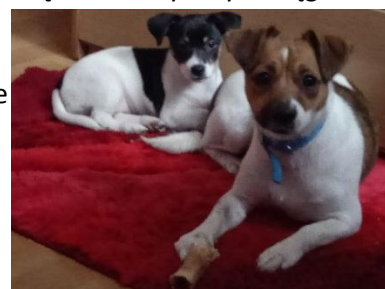


Mój pies to owczarek niemiecki długowłosy. Kora ma 3 lata. Jest energicznym psem. Bardzo lubi się bawić i dużo biega, przepada także za długimi spacerami i zabawą z całą rodziną. Jest przyjazna dla ludzi i psów. Zawsze reaguje na komendy i polecenia, które jej zadają. Rodzice gotują dla Kory ryż z mięsem, dwa razy w tygodniu dodatkowo dajemy jej suchą karmę z witaminami. Aby Kora miała błyszczącą sierść, dostaje do ryżu dodatkowo surowe jajko. Na koniec tygodnia dostaje swoją ulubioną dużą wędzoną kość, którą gryzie, a potem się nią bawi. Mój pies to stróż naszego domu. Czuję się bezpiecznie, bo wiem że nikt obcy nie wejdzie na moje podwórko. Kora to prawdziwy przyjaciel naszej rodziny.

Pozdrawiam wszystkich, którzy dbają o swoich podopiecznych! **Julia Kitowicz**



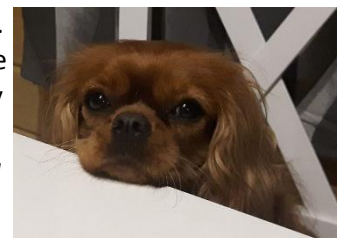
Mam na imię Nikola, chodzę do klasy szóstej. I bardzo kocham zwierzęta. Mam **dwa psy** rasy Jack Russell terrier, jeden pies nazywa się **Fila**, a drugi **Puma**. Karmię je trzy razy dziennie. Fila ma rok, a Puma sześć miesięcy. Wychodzę z nimi trzy razy w ciągu dnia, każdy spacer zajmuje mi około godziny. Lubię się z nimi bawić w przeciąganie liny, one zawsze wygrywają. Często z nimi wychodzę, wtedy biegają jak szalone. Moje psy wymagają dużo uwagi. Mam też **pajkę ptasznika**, który nazywa się **Leon**. Mieszka w terrarium (specjalne pomieszczenie przystosowane do hodowania zwierząt). Zjada żywe świerszcze. Zwierzęta wprowadzają wiele radości do mojego domu. **Nikola Sędziak**



Moim ulubionym **czworonożnym przyjacielem jest pies. A mam je dwa.** Jednym z nich jest pies rasy owczarek niemiecki długowłosy, należy do grupy psów pasterskich. Nazywa się **Ares**, ma długie czarne, podpalane umaszczenie. Jego uszy są duże, stojące i szpiczaste. Pysk długi, łapy masywne. Jest bardzo dużym, masywnym i energicznym psem. Lubi długie spacery, czasami trochę rozrabia. Drugi pies to suczka rasy mieszanej – labradora i rottweilera, nazywa się **Tosia**. Ma krótką, czarną sierść. Jej budowa ciała jest podobna do rottweilerów. Jest średniego wzrostu, silna i zwinna. Jej uszy są średniej wielkości oraz oklapnięte. Charakterystyczną cechą wyglądu Tosi są dwie podpalane kropki nad oczami. Mimo groźnego wyglądu, jest bardzo mądra i łagodna. Uwielbia leniuchować na sofie. Bardzo lubię spędzać czas z moimi pupilami. Często się z nimi bawię na podwórku, zwłaszcza zimą na śniegu. Uwielbiają łapać śnieżki. Staram się też nimi opiekować. Dbam, żeby były czyste, najedzone i miały świeżą wodę do picia. Nie wyobrażam sobie, że mogłoby ich zabraknąć w moim życiu. **Julia Graczyk**



Moim psem jest suczka Cavalier king charles spaniel. Nazywa się **Lusi** i w tym roku będzie obchodziła piątą urodziny. Jest ona opiekuńcza i towarzyska. Ma rudy kolor sierści i wielkie, piękne i czarne oczy. Lubi bieganie w śniegu, a nie lubi się kąpać. **Jakub Lasota**



Mój pies nazwa się **Punia**. Lubi kości, kielbasę (bardziej to drugie), chrupki (choć nie powinna ich jeść) i wszystko, co ja jem.

Poza tym przepada za spacerami, bieganiem

i zabawą. **Nie wiem, czy ja ją bardziej kocham, czy piesek mnie.** Ma swoje postanie i koczek, ale jest typowym kanapowcem i woli moje łóżko. **Kamil Pawłowski**



W kolejnej gazecie więcej artykułów o naszych zwierzętach!!!