**41. JEZUS ZMARTWYCHWSTAŁY KARMI SWOIM CIAŁEM**

**Poznasz:**

- prawdę, że Pan Jezus przychodzi do człowieka w czasie Mszy Świętej pod postacią chleba, w Komunii świętej

- dlaczego Pan Jezus nazywa siebie Chlebem Życia

**1. Jak powstaje chleb? - zeszyt ćwiczeń str. 85**

**• Najpierw musi być dobrze przygotowana ziemia uprawna, w którą się wsiewa ziarno.**

* **Później z ziarna wyrasta źdźbło, a na nim piękne kłosy, i tak mamy na polach falujące zboże na wietrze.**
* **Kiedy przychodzą żniwa, czyli czas zbioru zbóż, otrzymujemy z tych kłosów ziarno,   
  z którego w młynie robi się mąkę.**

**• Z mąki wypieka się w piekarni chleb, który później kładziemy na stole, kroimy i jemy.**

**Wiemy, że chleb, który jemy, dodaje nam sił. Ten zwykły chleb przypomina o innym Chlebie. Zwykły chleb traktujemy z szacunkiem, bo jest darem Bożym i w czasie Mszy Świętej staje się Ciałem Pana Jezusa.**

**2. Jezus Chlebem Życia**

**„Ja jestem chlebem życia”. (J 6,48)**

**Pan Jezus nazywa siebie Chlebem Życia, który z nieba został dany ludziom.**

**– Jak mamy rozumieć słowa Jezusa? Zwykły chleb daje nam siły, wzrost.**

**– Co daje nam Jezus – Chleb Życia?**

**Kapłan na ołtarzu składa hostię, cieniutki biały chleb, aby stał się dla nas Chlebem Życia. Pan Jezus podczas Ostatniej Wieczerzy wziął w swoje ręce chleb, łamał go i rozdawał swoim uczniom, mówiąc: „Bierzcie i jedzcie, to jest Ciało moje”. Każda Msza Święta jest pamiątką Ostatniej Wieczerzy. W każdej Mszy Świętej dzieje się to samo, Jezus mocą Ducha Świętego przemienia chleb w swoje Ciało. W ten sposób chleb przestaje być już zwykłym chlebem. Zachowując postać chleba, jest już Ciałem Chrystusa.**

**Kto spożywa zdrowe jedzenie, ten jest zdrów, pełen sił.**

**Karmiąc się Ciałem Chrystusa, stajemy się pełni sił duchowych, podobni do Jezusa.**

**Jeszcze nie możecie przystępować do Komunii świętej, ale już teraz każdy z was może się do tego przygotowywać. Pamiętajmy o szacunku dla Ciała Pana Jezusa. Gdy przechodzimy obok ołtarza, zawsze przyklęknijmy, ponieważ jest tam prawdziwie obecny   
w tabernakulum pod postacią chleba, a przypomina nam o tym czerwona lampka.**