

Witajcie!

Dziś przychodzę do Was z propozycją wykonania **ZOŚKI**. Może niektórzy z Was już wiedzą, że to właśnie miękka, mała piłka nosi nazwę "zośka".

Zachęcam Was dziś do zrobienia zośki ze skarpety (nie do pary).

W tym celu :

1. Nasyp do skarpetki ryżu lub soczewicy;
2. Przeszyj skarpetkę dookoła nad wypełnieniem (możesz poprosić o pomoc rodzica);
3. Ściągnij nitkę tak, aby powstało zmarszczenie;
4. Zaszuj dokładnie, żeby wypełnienie nie wysypywało się.



Grafika: zasoby Internetu

A po zrobieniu zośki ćwicz odbicia na stopie, podrzucania stopą i łapania rękoma lub odbicia na kolanie. Sam się przekonasz, że nie jest to wcale proste - ale trening czyni mistrza!

Miłego dnia!