

INFORMÁCIE PRE DARCOV KRVI

Kto môže byť darcom krvi ?

- každý zdravý človek vo veku od 18 do 60 rokov, váži minimálne 50 kg a chce pomôcť chorému človeku prežiť
- kto neprekonal infekčnú žltáčku typu B a C, nie je nosičom HIV, neprekonal syfilis, nie je sexuálnym partnerom ľudí s uvedenými chorobami
- kto nebol posledný polrok operovaný, tetovaný, liečený akupunktúrou, nemal prepichované uši alebo iné časti tela, nedostal transfúziu krvi alebo plazmy
- človek, ktorý je 2 týždne po doužívaní antibiotík; 2 týždne bez horúčky, bez hnačky, 1 týždeň po zubnom ošetrovaní, aktuálne mimo menštruácie; bez herpesu
- v prípade novorodeneckej žltáčky a infekčnej žltáčky typu A (napr. v detskom veku) môže byť darcom krvi po určitom časovom odstupe

Ako sa pripraviť na odber ?

- v **prijme tekutín sa neobmedzujte**
- pred odberom nekonzumujte žiadne mastné jedlá
- **nie je však vhodné, aby ste hladovali**, doporučujeme ľahké raňajky (netukové pečivo, sucháre, chlieb s medom a zaváraninou , ovocie, zeleninu a pod.
- doprajte si dostatok spánku, na odber nie je vhodné prísť po ťažkej fyzickej námahe (večer pred odberom vynechajte namáhavé tréningy, posilňovňu)
- pred odberom nepite alkohol, nefajčite

Aké doklady sú potrebné pri darovaní ?

Potrebné je priniesť si so sebou **občiansky preukaz, kartu poistenca, preukaz darcu** (ak ho máte).

Národná transfúzna služba SR
pracovisko Košice
Tr. SNP č. 1
040 11 Košice