Data: 23.06.2020 r.

Temat: Spacer do lasu z tatą.

1. Nauka wierszyka na Dzień Ojca.

Zabawa ruchowo-naśladowcza – Letnie zabawy.

Ćwiczenia poranne.

1. Ćwiczenia gimnastyczne z tata.

Zabawy na świeżym powietrzu: spacer z tatą (przejażdżka rowerami).

Praca plastyczna na Dzień Ojca według własnego pomysłu.

1. Utrwalanie nazw miesięcy na podstawie fragmentu wiersza Krystyny Datkun-Czerniak „Rok”.

Dziś drogie dzieci pamiętamy, że Dzień Ojca mamy!

Koniecznie złóżcie życzenia kochanym Tatusiom…

Kochany tato - zacznę zwyczajnie,  
że z Tobą w domu zawsze jest fajnie:  
i w deszcz i w słotę, w smutku, w radości, wspierasz i uczysz życia w miłości. Dzisiaj za wszystko chcę Ci  
dziękować, skromny bukiecik kwiatów darować.  
  
  
  
  
Wiemy jak ciężko pracujesz tato!  
Bardzo Cię wszyscy kochamy za to  
a także za Twe szlachetne serce,  
w którym rodzina pierwsze ma miejsce!  
W ten dzień świąteczny przyjmij podziękę za wiarę, mądrość, ojcowską rękę.  
Wysłuchaj życzeń co z serca płyną: Niech wichury mroźne Ciebie ominą!

Pomysłów na prezenty dla Taty możesz poszukać tu:

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2020/06/prezenty-na-dzien-ojca-diy-od-dzieci/>

<https://www.youtube.com/watch?v=jmQz8sbShp4>

<https://pracaplastyczna.pl/index.php/rodzina-emocje/359-laurka-na-dzien-taty>

Ćwiczenia gimnastyczne

• Zabawa orientacyjno-porządkowa „Spacer do lasu”.

Dziecko biega swobodnie w różnych kierunkach. Na zawołanie: Stój! – zatrzymują się i chowają za najbliższym drzewem (drzewem jest rodzic). Zabawę powtarzamy kilka razy.

• Ćwiczenia z elementem równowagi.

Dziecko spaceruje swobodnie, z woreczkiem na głowie, następnie kładzie woreczek przed sobą i stara się chwycić go palcami nóg i utrzymać przez chwilę. Ćwiczenia powtarzamy kilka razy, pamiętając o zmianie stóp.

• Zabawa ruchowa z elementem czworakowania „Na plaży”.

Dziecko kładzie woreczek na podłodze. Chodzi na czworakach dookoła niego, naśladując szukanie na plaży muszli i bursztynów. Co jakiś czas klęka, wyciąga ręce otwiera dłonie i pokazuje, co znalazło.

• Ćwiczenie tułowia „Samoloty”.

Dziecko siedzi w siadzie skrzyżnym. Woreczek kładzie na głowie. Jedną ręką tworzy daszek nad oczami, drugą trzyma na kolanach. Wykonuje skręt tułowia i głowy w lewą stronę, a następnie w prawą stronę.

• Ćwiczenia przeciw płaskostopiu „Sprytne stopy”.

Dziecko chwyta palcami stopy woreczek leżący na podłodze i podaje go sobie do rąk.

• Zabawa ruchowa ożywiająca „Chronimy się przed słońcem”.

Dziecko biega po pokoju, swobodnie wymachuje woreczkiem. Na mocne uderzenie w dłonie przez rodzica, zatrzymuje się, rozciągając woreczek nad głowami – chroni się przed słońcem.

• Zabawa uspokajająca „Marsz z woreczkiem”.

Dziecko maszeruje po obwodzie koła, macha woreczkiem przed sobą, po czym odkłada go na wyznaczone miejsce.

Zabawa ruchowo-naśladowcza – Letnie zabawy

Dziecko naśladuje zabawy na powietrzu, np.: pływanie, granie w piłkę, budowanie z piasku… na hasło – nazwę danej czynności podaną przez rodzica.

Utrwalanie nazw miesięcy na podstawie fragmentu wiersza Krystyny Datkun-Czerniak „Rok”

Podczas recytacji wiersza rodzic nazywa miesiące, wypowiadając nazwy bezgłośnie, poruszając samymi ustami. Dziecko podaje głośno nazwy miesięcy w odpowiedniej formie. Podczas ponownego słuchania wiersza klaszcze, kiedy usłyszy nazwę miesiąca.

W styczniu Nowy Rok przychodzi,

często mrozem grozi.

W lutym czyni tak samo.

W marcu bywa jak w garncu (…).

Kwiecień z majem

w zieleni skąpane (…).

Czerwiec obiecuje

radości wiele, bo

– moi przyjaciele –

lipiec i sierpień to wakacji czas (…).

Wrzesień i październik

zmieniają kolory ziemi (…).

W listopadzie smutek na drzewach się kładzie.

A w grudniu zmęczony pracą Stary Rok

żegna się i… zaprasza Nowy Rok. (…)