

Załącznik nr 2 do Zasad organizacji zadań Szkoły Podstawowej Im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Nasutowie z dnia 23 marca 2020 r. w sprawie wprowadzenia Zasad organizacji zadań szkoły z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19

TYGODNIOWY ZAKRES TREŚCI NAUCZANIA
realizowanych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość
tydzień 20.04 - 24.04.2020 r.

Klasa/Oddział: **IV**Data realizacji: **22.04.2020 r.**Dzień tygodnia: **ŚRODA**Rok szkolny: **2019/2020**

Nr lekcji wg planu	Przedmiot (nauczyciel prowadzący, Godziny konsultacji, liczba godzin)	Temat zajęć oraz treści do realizacji (zakres treści, cel zajęć)	Punkty z PP; treści	Źródła i środki dydaktyczne kształtujące kompetencje kluczowe uczniów w nauczaniu zdalnym (konkretne i precyzyjne określenie źródeł wspierających zdobywanie wiedzy i umiejętności: podręcznik – tytuł, ćwiczenia – tytuł, aktywny link do źródła on-line, Środki przekazu np. wideokonferencja, praca z podręcznikiem, lekturą itp.)	Przewidywany czas realizacji przez ucznia Całość pracy/praca z multimediami (np. 45min/20min)
1.	ZAJĘCIA Z WYCHOWAWCĄ (Mateusz Próchniak) 8:00-8:45	Temat: Jak skutecznie się uczyć? Uczciwość i pracowitość. 1. Przygotuj sobie miejsce do nauki. 2. Obejrzyj filmik o efektywnych metodach uczenia się: https://youtu.be/gf9OKC6G2Mc 3. Postaraj się wykorzystać którąś z zaprezentowanych w nim metod nauki podczas dzisiejszych lekcji		dot.pkt. 2: https://youtu.be/gf9OKC6G2Mc	45/10
2.	MATEMATYKA (Dominika Hermanowska-Kwiatek) 8:50-9:35	Temat: Dodawanie ułamków zwykłych Cel: Dowiesz się jak dodać dwa ułamki zwykłe 1. Zapisz temat w zeszytcie 2. Obejrzyj https://www.youtube.com/watch?v=GvVgKE3y2Aw	E2-PODST-MAT-2.0-KLIVVI-V.1	https://www.youtube.com/watch?v=GvVgKE3y2Aw ćwiczenia	45/7

		<p>3. Zrób zadania w ćwiczeniach na stronie z tym samym tematem lekcji</p> <p>4. Zrób zdjęcie i wyślij na kwiatek@nasutow.com</p>			
3.	<p>J. POLSKI (Lidia Szuberska) 9:40-10:25</p>	<p>Temat: Warsztat pisarza, czyli o sztuce pisania opowiadań.</p> <p>Cel: Zapoznasz się z zasadami pisania opowiadania.</p> <p>1. Zapoznaj się z instrukcją pisania opowiadania (<i>Jak napisać opowiadanie? Przydatne słowa</i>) podręcznik str.229</p> <p>2. Przeczytaj przykładowe opowiadanie zamieszczone w podręczniku str.230. W trakcie czytania zwróć uwagę na zamieszczone na marginesie wskazówki dotyczące redagowania tej formy wypowiedzi. Pamiętaj! Stałe elementy opowiadania: wstęp, rozwinięcie, zakończenie.</p> <p>3. Wykonaj ćw.1 podręcznik str.231</p>	<p>E2-PODST-JPOL-2.0-KLIVVI-III.2.1, E2-PODST-JPOL-2.0-KLIVVI-III.1.3, E2-PODST-JPOL-2.0-KLIVVI-I.2.4, E2-PODST-JPOL-2.0-KLIVVI-III.2.7, E2-PODST-JPOL-2.0-KLIVVI-III.2.9</p>	<p>Praca z podręcznikiem do języka polskiego- str.229-40 minut. ćw.1, str.231 (podręcznik) wykonanie zadania.</p>	<p>45 minut/ 5 mint</p>
4.	<p>J. ANGIELSKI (Małgorzata Musik) 10:30-11:15</p>	<p>Temat: Elephant training. Tresura słonia - czytanie ze zrozumieniem.</p> <p>Cel: Rozmawianie o formach spędzania wolnego czasu i czynnościach życia codziennego.</p>	<p>E2-PODST-JOB-2.0-PPII1-IV.2, E2-PODST-JOB-2.0-PPII1-IX.2, E2-PODST-JOB-2.0-PPII1-III.4, E2-PODST-JOB-2.0-PPII1-I.5, E2-PODST-JOB-2.0-PPII1-II.5, E2-PODST-JOB-2.0-PPII1-I.13</p>	<p>Podręcznik i ćwiczenia do j. angielskiego: Junior Explorer 4 Podręcznik str.74 Ćwiczenia str. 72</p> <p>Zasoby Internetu: https://wordwall.net/play/816/837/522</p>	<p>45 min/1</p>
5.	<p>W-F (Mateusz Próchniak) 11:30-12:15</p>	<p>Temat: Wykonanie próby mięśni brzucha oraz gibkości kręgosłupa.</p> <p>Cel: Dowiesz się w jaki sposób sprawdzić siłę mięśni brzucha oraz gibkość kręgosłupa.</p> <p>Wzmacnianie mięśni posturalnych. Wykonanie prób sprawnościowych.</p> <p>Ćwiczenia na dziś:</p> <p>Rozgrzewka</p> <p>Wykonaj 2 próby sprawnościowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nie zginając kolan wykonaj skłon tułowia i 	<p>I.2.3</p>		<p>45/2</p>

		<p>spróbuj dotknąć:</p> <ul style="list-style-type: none">• chwyć dłońmi za kostki• dotknij palcami ziemi• połóż całe dłonie na ziemi• dotknij głową kolan• brzuszki (wykonaj w ciągu 30 sek. jak najwięcej skłonów tułowia w przód) (poproś kogoś o przytrzymanie stóp przy podłodze oraz pomiar czasu) <p>Każdą próbę powtórz dwa min. razy. Lepszy wynik zapisz na karcie aktywności. Poproś rodzica, rodzeństwo, opiekuna o pomoc i zaproś do wspólnego ćwiczenia. Nie zapomnij o rozciągnięciu !!!</p>			
--	--	--	--	--	--

Realizacja zajęć na podstawie Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U. z 2020r., poz 493