

## KLASA IV

### Plan pracy nauczania zdalnego w dniu 18 marca 2020 roku - ŚRODA w II półroczu r.szk. 2019/2020 r. zgodny z tygodniowym planem dydaktyczno - wychowawczym szkoły.

Nr. Lekcji wg. planu	Przedmiot	Temat zajęć	Przebieg zajęć: zakres treści, zadania do wykonania	Środki dydaktyczne, pomoce do wykorzystania	Nauczyciel nadzorujący
1	Zajęcia z wychowawcą	Jak chronić się przed koronawirusem ?	Zobacz jak uchronić się przed wirusem. Porozmawiaj na ten temat z rodzicami, rodzeństwem. Sprawdź ich wiedzę. Kto wie więcej?	<a href="https://youtu.be/BOu6SW3oE50">https://youtu.be/BOu6SW3oE50</a>	Mateusz Próchniak
2	Matematyka	Działania pisemne w zadaniach z treścią	1. Przypomnij sobie i utwral poznane działania pisemne.	<a href="https://www.45minut.pl/publikacje/27267/">https://www.45minut.pl/publikacje/27267/</a>	Irena Kostrzewa
3	Język polski	W teatrze...	1. Przypomnij sobie kim jest: reżyser, scenograf, aktor, sufler, oświetleniowiec, choreograf, dramatopisarz, kompozytor. 2. Obejrzyj film : “Jak powstaje spektakl teatralny?” 3. Napisz zaproszenie na spektakl teatralny.	Podręcznik do języka polskiego <a href="https://www.youtube.com/watch?v=TkBHN9TYP-0">https://www.youtube.com/watch?v=TkBHN9TYP-0</a>	Lidia Szuberska
4	Język angielski	Utrwalenie i rozszerzenie słownictw dotyczego domu.	1 Wykonaj zadania” Learn more” ze str 53 Podręcznik 2 Korzystając z aplikacji” Learning apps” odszukaj zadania “Home and house” 3.Wykonaj zadania “ My home, my castle” “What can you find at home” 4 Wykonaj ćwiczenie dotyczące części domu	Podręcznik j angielski. <a href="https://learningapps.org/">https://learningapps.org/</a> <a href="https://wordwall.net/play/254/200/644">https://wordwall.net/play/254/200/644</a>	Małgorzata Musik
5	Wychowanie fizyczne	Przypomnienie pozycji wyjściowych do ćwiczeń. Wzmacnianie mięśni utrzymujących prawidłową postawę ciała.	Przypomnij i powtórz poznane w pierwszym semestrze pozycje wyjściowe do ćwiczeń: Pozycje wysokie: 1. <b>Postawa zasadnicza</b> – postawa na baczność (rys. 1). 2. <b>Rozkrok</b> – nogi rozstawione szerzej niż na szerokość bioder, stopy ustawione równolegle do siebie, ciężar ciała spoczywa jednocześnie na obu nogach (rys. 2). 3. <b>Wykrok/Zakrok</b> – wykonuje się stawiając jedną nogę do przodu/do tyłu, ciężar ciała spoczywa jednocześnie na obu nogach (rys. 3). 4. <b>Unik</b> (w przód; w tył; w bok) – wykonuje się z postawy przez	Kartę z rysunkami znajdziecie w wiadomościach w librusie.	Mateusz Próchniak

			<p>ugięcie nogi postawnej (obciążonej), wysunięcie drugiej prostej nogi i postawienie jej na palce (rys. 4).</p> <p>5. <b>Wypad</b> (w przód; w tył; w bok) – wykonuje się poprzez wysunięcie/przeniesienie jednej nogi, postawienie jej na podłożu i ugięcie w kolanie, ciężar ciała spoczywa na nodze wypadowej (rys.5.)</p> <p><b>Wymyśl po jednym ćwiczeniu, które można wykonać z tych pozycji wyjściowych. Wykonaj po 30 powtórzeń każdego z nich.</b></p>		
--	--	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

*Nauczanie zdalne wprowadzono czasowo w okresie zawieszenia zajęć w związku z dynamicznie rozwijającą się niebezpieczną sytuacją związaną z koronawirusem (COVID-19) i możliwymi kontaktami z zakażonymi osobami, za zgodą organu prowadzącego oraz zgodnie z komunikatem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 11 marca 2020 roku ws. czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty, od dnia 16 marca do dnia 25 marca 2020r., w wyniku których nie będą odbywały się w szkołach i przedszkolach zajęcia dydaktyczno-wychowawcze i opiekuńcze.*