

Załącznik nr 2 do Zasad organizacji zadań Szkoły Podstawowej Im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Nasutowie z dnia 23 marca 2020 r. w sprawie wprowadzenia Zasad organizacji zadań szkoły z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19

Tygodniowy zakres treści nauczania
realizowanych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

11 – 15.05.2020r

Klasa/Oddział: **IV**

Data realizacji: **15.05.2020 r.**

Dzień tygodnia: **PIĄTEK**

Rok szkolny: **2019/2020**

Nr lekcji wg planu	Przedmiot (nauczyciel prowadzący, Godziny konsultacji, liczba godzin)	Temat zajęć oraz treści do realizacji (zakres treści, cel zajęć)	Punkty treści z PP;	Źródła i środki dydaktyczne kształtujące kompetencje kluczowe uczniów w nauczaniu zdalnym (konkretne i precyzyjne określenie źródeł wspierających zdobywanie wiedzy i umiejętności: podręcznik – tytuł, ćwiczenia – tytuł, aktywny link do źródła on-line, Środki przekazu np. wideokonferencja, praca z podręcznikiem, lekturą itp.)	Przewidywany czas realizacji przez ucznia Całość pracy/praca z multimediami (np. 45min/20min)
1.	MATEMATYKA (Dominika Hermanowska -Kwiatek) 8:00-8:45	Temat: Dodawanie ułamków dziesiętnych. Cel: Nauczysz się dodawać ułamki dziesiętne w pamięci oraz sposobem pisemnym. 1. Zapisz temat w zeszytcie 2. Obejrzyj krótki film, dzięki któremu dowiesz się jak dodać pisemnie dwa ułamki dziesiętne. https://www.youtube.com/watch?v=naQBOLaRBeY 3. Zrób zadanie 1,3,7 ze str. 199,200 w podręczniku 4. Zadanie prześlij na kwiatek@nasutow.com	E2-PODST-MAT-2.0-KLIVVI-V.2	https://www.youtube.com/watch?v=naQBOLaRBeY	45min/7min
2.		Temat:Wiem, co mówię!Równoważnik zdania i zdanie. cel:Dowiem się, czym różni się zdanie od równoważnika zdania. 1.Zapoznaj się z informacjami na temat zdania i równoważniki zdania	E2-PODST-JPOL-2.0-KLIVVI-II.1.12, E2-PODST-JPOL-2.0-	Wideokonferencja- google classroom 20 minut Podręcznik do języka polskiego-	45 min/ 20 min

	J. POLSKI (Lidia Szuberska) 8:50-9:35	(Nowa wiadomość) str.282 2.Rozpoznaj równoważnik zdania - ćw.1, str.282 3.Przekształć zdania na równoważniki zdania i odwrotnie- ćw.2, 3 str.282 4.Ułóż równoważniki zdań - ćw.4,5 str.282	KLIVVI-II.1.13	str.282,283 ćw.1,2,3,4	
3.	TECHNIKA (Aneta Kotowska) 9:40-10:25	Temat: To takie proste! - Pamiętkowy album Cel: Przelanie na papier miłych wspomnień z podróży rowerowej lub pieszej wycieczki. Na poprzedniej lekcji mieliście się zastanowić jak wykonać album, dzisiaj macie za zadanie wykonać pamiętkowy album z pieszej wycieczki lub podróży rowerowej, wykorzystując zgromadzone fotografie oraz umiejętności plastyczne.	III.1, III.2, III.6, IV.2, IV.4, VI.1, VI.2, VI.3, VI.4, VI.5, VI.8, VI.9	Blok, klej, fotografie, kredki, pastele.	45min/0min
4.	WF (Mateusz Próchniak) 10:30-11:15	Temat: Doskonalenie pracy ramion do kraula na piersiach. Wykonywanie ćwiczeń wzmacniających obręcz barkową. Cel: Zobaczysz jakie ćwiczenia można wykonywać doskonaląc pracę ramion do kraula na piersiach. Wzmocnisz mięśnie obręczy barkowej oraz ramion. 1. Obejrzyj film instruktażowy. Technika kraula: https://youtu.be/V9D490nG2qY 2. Zobacz jak powinno się pracować ramionami. "Chwył wody" : https://youtu.be/eKnxM2IU9zY . Prześledź każdy moment ruchu. 3. Stojąc, wykonaj ruchy imitujące pracę ramion w wodzie tak jak pokazano na filmie. 4. Leżąc przodem wykonaj ruch ramienia nad wodą. Po 20 razy każda ręka. Wykonaj kilka ćwiczeń wzmacniających obręcz barkową: • Podpór przodem. Unoś na zmianę raz jedną raz drugą rękę w tył do momentu aż dotkniesz dłonią biodra po 10 pow. na każdą rękę • To samo tylko ramię unoś w bok. (po 10 pow. na każdą rękę) • To samo tylko ramię unoś w przód. (po 10 pow. na każdą rękę) • Przyjmij pozycję "deski/plank": https://youtu.be/MWgyMO9ACAO - wytrzymaj 3 x 30 sek. • Wykonaj "damskie" pompki: https://youtu.be/PzDm8EhMoR4?t=125 4 x 15 powtórzeń • Wykonaj kilka ćwiczeń rozciągających obręcz barkową.	II.1.1 I.2.5 IV.2.1	dot. pkt. 1: https://youtu.be/V9D490nG2qY dot. pkt. 2: https://youtu.be/eKnxM2IU9zY "plank/deska": https://youtu.be/MWgyMO9ACAO "damskie" pompki: https://youtu.be/PzDm8EhMoR4?t=125	45min/15min

Realizacja zajęć na podstawie Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U. z 2020r., poz 493