

ZAKRES TREŚCI NAUCZANIA
 realizowanych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

Klasa/Oddział: VII

Dzień realizacji: 03 KWIETNIA 2020r.

Nr lekcji wg planu	Przedmiot (nauczyciel nadzorujący)	Temat zajęć oraz treści do realizacji (zakres treści, zadania do wykonania, uwagi i wskazówki do realizacji szczegółowe ujęcie treści w zakresie danej jednostki tematycznej)	Punkty z PP treści	Źródła i środki dydaktyczne kształtujące kompetencje kluczowe uczniów (konkretne i precyzyjne określenie źródeł wspierających zdobywanie wiedzy i umiejętności: podręcznik – tytuł, ćwiczenia – tytuł, aktywny link do źródła on-line lub wykonanie ćwiczenia praktycznego, doświadczenia czy przeprowadzenie obserwacji ... itp.)	Przewidywany czas realizacji przez ucznia Całość pracy/praca z multimediami (np. 45/20)
1	BIOLOGIA (GRAŻYNA ŁUKASIK – OKOŃ) 8:00 – 8:45	Temat: Higiena i choroby układu oddechowego. Cel: Jak należy dbać o układ oddechowy? 1. Zapoznaj się z materiałem e-lekcji. W tym celu otwórz swoją prywatną skrzynkę mailową, odnajdź wiadomość, którą przesłałam i kliknij w link. 2. Na koniec rozwiąż zadania on-line. Nie przepisuj do zeszytu	E2-PODST-BIOL-2.0-III.7.5, E2-PODST-BIOL-2.0-III.7.6	https://epodreczniki.pl/a/profilaktyka-chorob-ukladu-oddechowego/DNN5tUvz	45 min
2	WYCHOWANIE FIZYCZNE (MATEUSZ PRÓCHNIAK) 8:50 – 9:35	Temat: Kształtowanie gibkości w warunkach domowych. Cel: Nauczysz się wykonywać ćwiczenie rozciągające duże grupy mięśniowe. 1. Przygotuj sobie trochę miejsce w pokoju 2. Wymyśl 5 ćwiczeń rozciągających mięśnie pleców oraz nóg lub skorzystaj z zaproponowanych w filmiku: https://youtu.be/vAI0ZXCjBpc	IV.2.2	dot. pkt. 2: https://youtu.be/vAI0ZXCjBpc	15 min.
3	HISTORIA (AGNIESZKA WILK) 9:40 – 10:25	TEMAT: Rządy parlamentarne odrodzonej Polski CEL: wiem, kiedy odbyły się pierwsze wybory parlamentarne oraz znam postanowienia konstytucji marcowej. ZADANIA: 1. Przeczytaj rozdział 4 z działu VII z podręcznika pt.	XXIX.2, XXVIII.1	pkt 1 podręcznik, str. 235-239 pkt 2 podręcznik, ćw. 1 i 2, str. 239	45 min.

		<p>„Odrodzenie Rzeczypospolitej”</p> <p>2. W zeszytcie zrób ćwiczenie 1 i 2, str. 239</p> <p>3. Dzisiaj nie musisz mi odsyłać notatek!</p>			
4	<p>JĘZYK POLSKI (LIDIA SZUBERSKA) 10:30 – 11:15</p>	<p>Temat: Człowiek zagrożeniem dla natury? Cel: Poznanie tekstu Ryszarda Kapuścińskiego <i>Imperium</i>, zdefiniowanie pojęcia reportaż.</p> <p>1. Zapoznaj się z informacjami dotyczącymi Ryszarda Kapuścińskiego , podręcznik str.279.</p> <p>2. Przeczytaj fragment tekstu <i>imperium - podręcznik str. 275, 276, 277</i></p> <p>3. Podziel tekst na części i nadaj im tytuły.(Zapisz do zeszytu)</p>	<p>E2-PODST-JPOL-2.0-KLIVVI-I.1.4, E2-PODST-JPOL-2.0-KLVIII-I.2.1, E2-PODST-JPOL-2.0-KLVIII-III.2.1, E2-PODST-JPOL-2.0-KLVIII-IV.1, E2-PODST-JPOL-2.0-KLVIII-I.2.2</p>	<p>Do punktu 1; Podręcznik str.279</p> <p>Do punktu 2; podręcznik str.275, 276,277</p> <p>Do punktu 4: podręcznik str.277,</p>	45 minut
5	<p>JĘZYK HISZPAŃSKI (DOROTA OŻÓG) 11:30 – 12:15</p>	<p>Temat: <i>Me gusta el chocolate. Żywność – ćwiczenia leksykalne.</i> Cele:</p> <p>- nazwać podstawowe produkty żywnościowe i dania</p> <p>-umieć powiedzieć o swoich gustach kulinarnych</p> <p>1. Otwórz link, w którym znajduje się opis całej lekcji wraz z instrukcjami.</p> <p>2. Wykonaj ćwiczenia wg instrukcji.</p> <p>3. Uzupełnij zeszyt.</p> <p>4. Prześlij zdjęcie swoich notatek.</p>	<p>(PP I.6; II.1-6; VI.2,3)</p>	<p>Karta pracy w dokumentach google: Klasa 7 03.04.2020 podręcznik</p>	45 minut
6	<p>MATEMATYKA (IRENA KOSTRZEWA) 12:35 – 13:20</p>	<p>Temat : Potęga o wykładniku naturalnym - ćwiczenia Cel: Utrwalenie wiadomości o potęgach o wykładniku naturalnym</p> <p>1. Przypomnij sobie co to jest potęga , jak ją zapisujemy .</p> <p>2. Wykonaj w zeszytcie zad. 10 str. 222 oraz 1,2,3 zad . w zeszytcie ćwiczeń w celu utrwalenia .</p>	<p>I 1</p>	<p>Zeszyt ćwiczeń i podręcznik</p>	45 minut

Realizacja zajęć na podstawie Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U. z 2020r., poz 493